

3-Täler Kids Cup

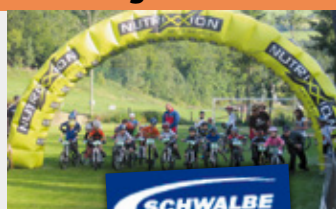
am Sonntag, 16. September 2018

Start-Ziel, Startzeit, Anmeldung

Sportplatz Medebach-Titmaringhausen

Sonntag, 16.9.2018
ab 10.00 Uhr

zahlbar in bar vor Ort



www.radwerk-upland.de

Streckenbeschreibung

Euch erwartet ein echter 3-Täler Marathon mit abwechslungsreicher Strecke mitten im Rothaargebirge. Der Mountainbike-Marathon verläuft rund um Titmaringhausen, über Schotterwege, naturbelassene Feld-Wald- und Wiesenwege sowie anspruchsvolle Singletrails. Außer Titmaringhausen wird keine andere Ortschaft durchfahren, somit ist der Asphaltanteil an der Strecke äußerst gering.

Die Verpflegungsstationen befinden sich auf dem Krutenberg (km 19, 51, 83) und bei der Graf-Stolberg Hütte (km 62, 94). Eine weitere Verpflegungsstation befindet sich im Start-/Zielbereich.

Anmeldung:

Startberechtigt, Online-Anmeldung, Nachmeldung

Jedermannrennen, Mindestalter 13 Jahre, Lizenzfahrer müssen sich als solche anmelden.

Online-Anmeldung:

bis Sonntag, 9. 9. 2018
www.time-and-voice.de

Nachmeldung:

bis 9.00 Uhr am Renntag
Nachmeldegebühr 5,00 €

Startgeld, Startnummern 25,00 €

Direkt nach der Online-Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung mit den Zahlungsmodalitäten per Email zugeschickt. Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang des Startgeldes gültig.

Startnummernausgabe Freitag, 14. 9. 2018: 18-19 Uhr
und Samstag, 15. 9. 2018: 7.00-9.30 Uhr in der Schützenhalle

Dienstag Ruhetag



Gasthof-Pension Kühler Grund
Familie Frese
Am Wendepplatz 2
59964 Medebach-Titmaringhausen
Tel.: 0 56 32 / 53 74 · Fax: 92 77 37

Ein „gemütliches Wanderziel“

Familiär geführtes Haus mit gutbürgerlicher Küche. Freundliche Gästezimmer mit DU/WC. Große Sonnenterrasse, direkt am Fuß des „Hohen Pön“ und an den Zugangswegen zum Upland- und Rothaarsteig gelegen – der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen. Familie Frese freut sich auf Ihren Besuch!

DER ETTELSBERG RUFT! IMMER.




ETTELSBERG-SEILBAHN Willingen

www.ettelsberg-seilbahn.de

MTB 3-Täler Marathon

7. Lauf zur Nutrixxion Trophy

Offene NL Landesmeisterschaft
Deutsche Hochschulmeisterschaft

Graf-Stolberg-Sprint (100 m)

Medebach – Ortsteil Titmaringhausen
15. September 2018

10.00 Uhr: Trophy 1 | 101 km | 2.368 hm

10.15 Uhr: Trophy 2 | 70 km | 1.631 hm

10.30 Uhr: Trophy 3 | 38 km | 894 hm

Kids Cup

am 16. September 2018 ab 10.00 Uhr

Weitere Infos unter:
www.Titmaringhausen.de
und www.Radwerk-Upland.de



Anmeldung unter: www.time-and-voice.de

Veranstalter:



CRAFT SHOP
Ihr Bike- und Nordicsports Experte
www.craftshop-willingen.de

wünscht viel Erfolg beim Marathon.

Fachhändler für Bikes, Zubehör und Funktionsbekleidung

Qualifizierter Werkstattservice

**CRAFTSHOP Willingen | Waldecker Str. 31
34508 Willingen | Tel. 0 56 32 / 96 85 72**



MTB-3-Täler-Marathon

Wo, Datum, Startzeiten, Klassen

59964 Medebach-Titmaringhausen, Sportstraße
Samstag, 15. September 2018

Bei der Startaufstellung kommen unter Berücksichtigung der aktuellen Nutrixxion Gesamtwertung die schnellsten Biker aller Klassen nach vorne (Priority Boarding). Voraussetzung ist eine rechtzeitige On-lineanmeldung. Aus organisatorischen Gründen wird die Durchfahrt zur Trophy 3 um 14.30 Uhr geschlossen. Zielschluss ist um 17.00 Uhr.

Frauen	1999 - älter	Trophy 1 + 2 + 3
Herren	1999 - älter	Trophy 1 + 2 + 3
Masters I w.	1988 - älter	Trophy 1 + 2
Masters I m.	1979 - 1988	Trophy 1 + 2 + 3
Masters II m.	1969 - 1978	Trophy 1 + 2 + 3
Masters III m.	1959 - 1968	Trophy 1 + 2
Masters IV m.	1958 - älter	Trophy 1 + 2
U19 m.	1999 - 2001	Trophy 1 + 2
U19 w.	1999 - 2001	Trophy 1 + 2
U17 m.	2002 - 2003	Trophy 1
U17 w.	2002 - 2003	Trophy 1
U15 m.	2004 - 2005	Trophy 1 max. 30 km
U15 w.	2004 - 2005	Trophy 1 max. 30 km

Trophy 1 nur für Hobbyfahrer (Fun-Bereich).
Ausnahme U15/U17 Lizenzsportler.

Verpflegung, Service, Siegerehrung

Stationen mit Getränken, Obst und Riegeln

Streckenbetreuung, Verpflegung, Zeitnahme durch Time & Voice, Duschen und Bikewash

Siegerehrung jeweils für die Plätze 1-3:

13.00 Uhr: Trophy 1, 14.00 Uhr: Trophy 2, 17.00 Uhr: Trophy 3

Wir behalten uns vor, bei weniger als 5 Startern in einer Klasse, Klassen zusammen zu legen. Jeder Teilnehmer kann seine Urkunde später online ausdrucken. Wir verlosen unter allen On-lineanmeldungen wertvolle Sachpreise.

Offene NL Landesmeisterschaft

Der MTB-3-Täler-Marathon ist gleichzeitig das Rennen um die „**Offene NL Landesmeisterschaft**“ integriert im SFORZ Marathoncup. Einzelheiten siehe auch: www.mtbmarathoncup.nl.

Graf-Stolberg-Sprint

Integriert in den Marathon ist der „**Graf-Stolberg-Sprint**“ über 100 m. Der Sprint beginnt an der Graf Stolberg Hütte bei ca. 30 km. Jeder Starter nimmt automatisch und ohne Zusatzkosten an diesem Sprint teil. Zu gewinnen gibt es wertvolle Sachpreise gesponsort von der Graf Stolberg Hütte.

Deutsche Hochschulmeisterschaften

Auch in diesem Jahr richten wir wieder die Deutschen Hochschulmeisterschaften im Mountainbike-Marathon aus. In Kooperation mit dem Hochschulsport der Universität Paderborn und dem Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband (adh) sind alle Studierenden herzlich willkommen, an der Deutschen Hochschulmeisterschaft (DHM) der Lizenzfahrerinnen und -fahrer bzw. dem adh-Pokal als Hobbyfahrerinnen und -fahrer in den Damen- und Herrenklassen anzutreten.

Die Wertungen sind in den jeweiligen Trophys integriert.

Alle Infos zur Teilnahme unter
www.adh.de/wettkampf/sportarten



Gasthof und Restaurant "Zur Post"

Familie Raimund Becker
Am Wendepplatz 5
59964 Medebach
05632/1833

Mittwoch Ruhetag!

Zur.Post.Titmaringhausen@t-online.de
[www.gasthof-zur-post.de.to](http://www.gasthof-zur-post.de/to)



Versicherung, Sicherheit und Naturschutz

Unfall- und Haftpflichtschäden sind Sache der Teilnehmer. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung gegenüber Teilnehmern, Zuschauern und Dritten.

Alle Teilnehmer sind verpflichtet, einen Fahrradhelm zu tragen. Dem Streckenpersonal ist unbedingt Folge zu leisten. Es gilt die WB MTB des BDR mit Ausnahme der Preisgeldbestimmungen. Die StVO ist zu beachten. Nichtbeachtung, Wegwerfen von Unrat und das Verlassen der markierten Rennstrecke führt zur sofortigen Disqualifikation. Jeder Teilnehmer ist eigenverantwortlich für eine ausreichende Trainingsvorbereitung und sportärztliche Untersuchung. **Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wett-kampfbestimmungen und den Haftungsausschluss an.** Teilnehmer unter 18 Jahren müssen die Einwilligung eines Erziehungsberechtigten (Unterschrift) vorweisen.

Graf Stolberg Hütte



Ein paar Stunden Urlaub ...



Graf Stolberg Hütte
An der Diemelquelle 1 · 34508 Willingen-Usseln
Telefon 0 56 32-9 66 33 26 · Telefax 0 56 32-6 90 16
info@wandern-sauerland.de · www.wandern-sauerland.de

