

3-Täler Kinder- und Schülerrennen am 4.9.2011 im Rahmen des „Hochsauerland Cups“



Start und Ziel:
Sportplatz Medebach-
Titmaringhausen

Startzeit:
Sonntag, 4.9.2011
ab 10.00 Uhr

Startgeld:
zahlbar in Bar vor Ort

Anmeldung:

www.radwerk-upland.de
Meldeschluss online 30.8.2011
Nachmeldungen bis 1 Stunde vor Ort möglich,
Nachmeldegebühr 2,00 Euro

Klasseneinteilung und Startzeiten:

Klassen	Jahrgang	Fahrzeit	Startgeld	Startzeit
Bambini	2005 u. jünger	2 Min.	2,00 Euro	10.00 Uhr
U9 m + w	2003/ 2004	5 Min.	3,00 Euro	10.20 Uhr
U11 m + w	2001/ 2002	10 Min.	4,00 Euro	10.50 Uhr
U13 m + w	1999/ 2000	15 Min.	4,00 Euro	11.20 Uhr
U15 m + w	1997/ 1998	25 Min.	5,00 Euro	12.00 Uhr

Siegerehrung jeweils im Anschluss:

Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer sowie Sachpreise für die Plätze 1-3.

Das Rennen wird zusätzlich im **Hochsauerland Cup** gewertet. Die teilnehmenden Rennen sind 28. Mai SC Liesen, 14. August SC Nordenau, 4. September RadWerk Upland und 2. Oktober SC Züschen. Mehr Informationen unter www.radwerk-upland.de.

Verpflegungsstation: im Ziel, ebenso Duschkmöglichkeit

Strecke: überwiegend Wald- und Wiesenwege

Sanitätsdienst: Dr. Dirk Bender

Kopfschutz: Das Tragen eines festen Helmes ist Pflicht!
Bei Nichtbeachtung erfolgt sofortige Disqualifikation!

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer verzichten auf alle Rechtsansprüche, auch Dritter an den Veranstalter und bestätigen mit der Anmeldung, dass sie gesund und körperlich belastbar sind. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Verlust und Beschädigung von Rädern und Material. Jeder Teilnehmer hat entsprechend versichert zu sein.

Ihr Servicepartner  **Paul Köster**
Medebach · Germany

Gartengeräte · Forsttechnik · Reinigungstechnik
Motorroller · Landtechnik

Paul Köster GmbH, Prozeptionsweg 14, 59964 Medebach
Telefon (0 29 82) 9 21 19 50, Fax (0 29 82) 93 06 58
e-Mail: stihldienst@paul-koester.de

“Ihr”
Sport- und
MTB-Shop



www.tretRein.de

Fachhändler für Bikes - Bekleidung - Zubehör
Testbikes - individueller Radaufbau
(MTB - Rennrad - FR - DH - Kids - e-Bike)
Qualifizierter Reparaturservice
Autorisierter Garmin Händler
(Touren nach Maß - Geo-Catching)
high-end Zubehör - Ersatzteile



www.craftshop-willingen.de

CRAFT ASSOS NW ERGON GARMIN KTM
KONA, MAVIC MET RACE FACE MAGURA
ACROS O'NEALL RUDY PROJECT uvm.

Craftshop & TretRein, Stryckweg 40, 34508 Willingen
Tel.: 05632/968572; info@craftshop-willingen.de

Gasthof und Restaurant "Zur Post"

Familie Raimund Becker
Am Wendepplatz 5
59964 Medebach
05632/1833



Mittwoch Ruhetag!

Zur.Post.Titmaringhausen@t-online.de
www.gasthof-zur-post.de.to

MTB-3-Täler Marathon

Medebach
Ortsteil Titmaringhausen

3. September 2011
10.00 Uhr

Kinder- und Schülerrennen
am 4. September 2011

Veranstalter:
Sportverein RW Titmaringhausen
Radwerk Upland

Weitere Infos und Anmeldung unter:
www.Titmaringhausen.de und www.Radwerk-Upland.de



MTB-3-Täler-Marathon

Wo: 59964 Medebach, Ortsteil Titmaringhausen

Datum: Samstag, 3. September 2011

Massenstart:

10.00 Uhr ab „Werner Lange Stadion“ (Sportplatz). Die Teilnehmer entscheiden während des Marathons, ob sie eine oder zwei Runden fahren. Aus organisatorischen Gründen wird die Durchfahrt zur zweiten Runde um 12.30 Uhr geschlossen. Zielschluss ist um 15.00 Uhr.

Strecken:

Einfache Runde 39 km / 950 hm
Doppelte Runde 72 km / 1750 hm

Klassen:

Jugend m./w. Jg. 95/96 (nur einfache Runde)
Junioren m./w. Jg. 93/94 (nur einfache Runde)
Damen/Herren Jg. 82-92
Senioren I m./w. Jg. 71-81
Senioren II m./w. Jg. 61-70

Verpflegung: Stationen mit Getränken, Obst und Riegeln

Service: Streckenbetreuung, elektronische Zeitnahme, Verpflegung, Duschen und Bikewash

Siegerehrungen:

Platz 1-3: Siegerthrophäen · Platz 1-6: Urkunden
ca. 12.30 Uhr: Kurzstrecke · ca. 14.00 Uhr: Langstrecke

Wir behalten uns vor, bei weniger als 5 Startern in einer Klasse, Klassen zusammen zu legen.



Streckenbeschreibung:

Die Strecke ist vollständig ausgeschildert und verläuft über Berge und Täler rund um Titmaringhausen, zum Teil auf den bekannten Strecken des Willinger Bike-Marathons. Schotterwege, naturbelassene Feldwege, knackige Anstiege, „Hollas Klamm“, rasante Downhills mit anspruchsvollen Singletrails bedeuten Abwechslung und Herausforderung pur. Außer Titmaringhausen wird keine andere Ortschaft durchfahren.

Die Verpflegungsstation befindet sich auf dem Krutenberg, dem Aussichtsberg Titmaringhausens, so dass auch Genussfahrer auf ihre Kosten kommen.

Dienstag Ruhetag



Gasthof-Pension Kühler Grund
Familie Frese
Am Wendeplatz 2
59964 Medebach-Titmaringhausen
Tel.: 0 56 32 / 53 74 · Fax: 92 77 37

Ein „gemütliches Wanderziel“

Familiär geführtes Haus mit gutbürgerlicher Küche. Freundliche Gästezimmer mit DU/WC. Große Sonnenterrasse, direkt am Fuß des „Hohen Pön“ und an den Zugangswegen zum Upland- und Rothaarsteig gelegen – der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen. Familie Frese freut sich auf Ihren Besuch!

Anmeldung

Startberechtigt:

Jedermannsrennen, Mindestalter 15 Jahre

Online-Anmeldung:

bis 28. August 2011
www.Titmaringhausen.de
www.Radwerk-Upland.de

Nachmeldung:

bis 9.00 Uhr am Renntag
Nachmeldegebühr 5,- €

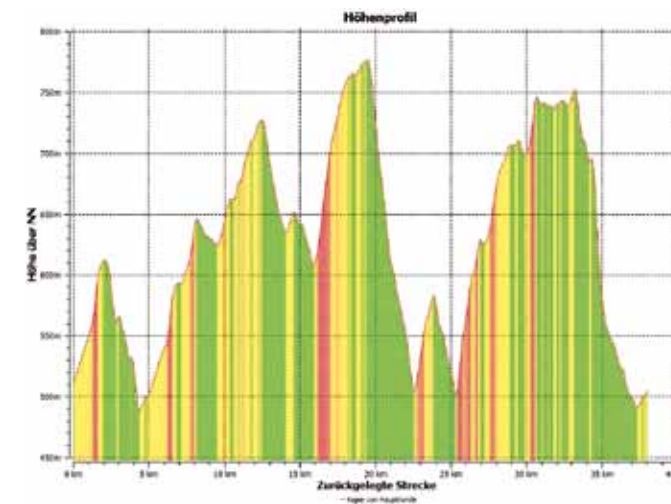
Startgeld:

15,- € zu überweisen an:
Sportverein Titmaringhausen
Konto Nr. 0 076 008 382
BLZ: 416 517 70
Sparkasse Hochsauerland

Die Anmeldung ist erst mit Eingang des Startgeldes gültig.

Startnummern:

Ausgabe am 2.9.2011: von 18.00-19.00 Uhr
Ausgabe am 3.9.2011: von 7.00-9.30 Uhr
Startnummernpfand: 5,- €



Stefan Grosse
Am Kahlen Poen 18
59964 Medebach-Titmaringhausen
Telefon (056 32) 96 91 400



HUK-COBURG
Versicherungen · Bausparen

Versicherung:

Unfall- und Haftpflichtschäden sind Sache der Teilnehmer. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung gegenüber Teilnehmern, Zuschauern und Dritten.

Sicherheit und Naturschutz:

Alle Teilnehmer sind verpflichtet, einen Fahrradhelm zu tragen. Dem Streckenpersonal ist unbedingt Folge zu leisten. Es gilt die StVO. Nichtbeachtung, Wegwerfen von Unrat und das Verlassen der markierten Rennstrecke führt zur sofortigen Disqualifikation. Jeder Teilnehmer ist eigenverantwortlich für eine ausreichende Trainingsvorbereitung und sportärztliche Untersuchung. **Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfbestimmungen und den Haftungsausschluss an.** Jugendliche unter 18 Jahren müssen die Einwilligung eines Erziehungsberechtigten (Unterschrift) vorweisen. E-Bikes und 29" Räder sind nicht zugelassen.

HUNECK
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST



Dienstleistungen

- Grundpflege/Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Behandlungspflege
- Medizinische Fußpflege
- Betreuung zu Hause
- Beratung der Angehörigen

24 h erreichbar!
Alle Kranken- und Pflegekassen!



Niederstr. 14 • Medebach • Tel. 02982 930600 • www.pflegedienst-huneck.de