

Tag	Altersgruppen	Trainingsart	Trainer	Treffpunkt	Uhrzeit
Dienstag	U11, U13	Techniktraining, Parcours	Marion, FloB, Alexander	Klimapavillion Willingen, Stryck	17.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	U15, U17, U19	Tour, Cross Country, Technik	Steffi, Robin	Sporthalle Usseln	17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag	U9, U11, U13, U15	Techniktraining, Gelände	Björn, Marion, Klaus, FloB, Alexander	Klimapavillion Willingen, Stryck	17.30 – 19.00 Uhr
Freitag	U17, U19	Tour	Martin, Dirk, Frank	Sporthalle Usseln	16.00 – 18.00 Uhr
Samstag / Sonntag	U17, U19	Tour, Technik	Robin	Lagunenbad Willingen	10.00 – 12.00 Uhr